

DOBRZE MIESZKAJ

www.dobrzemieszkaj.pl

Pożegnanie z bielą

KOLOROWA ZIMA

BARWNE METAMORFOZY W MIESZKANIU

**PORA NA DOBRY
DESIGN!**

Prezentujemy
zwycięzców konkursu

**MODNE,
CZYLI JAKIE?**

Trendy, które królowały
w 2011 roku

DOMOWE SPA

Urządzamy
salon kąpielowy

**ŁAZIENKA
W STYLU WELLNESS**

Pozwól sobie
na odrobinę luksusu!



9 772080 887123

Naturalne, delikatne i miękkie w dotyku ręczniki bawełniane Bath. Ich modne kolory i niebanalne wzornictwo sprawiają, że każda łazienka zyska elegancki wygląd. Od 16,50 zł (szt.), Green, www.green.shop.pl

Kąpiel przez duże K



MONIKA I ADAM BRONIKOWSCY – HOLA DESIGN

W obecnych czasach coraz ważniejsza staje się odpowiednia regeneracja organizmu, relaks i wypoczynek, który pozwala odbudować siły i mierzyć się z kolejnymi wyzwaniami – opowiadają Monika i Adam Bronikowscy z HOLA Design, którzy jako antidotum na stres polecają własne domowe spa.

OPRAC. URSZULA TATUR
FOT. SERWISY FIRM

SAUNA FIŃSKA, WANNA Z HYDROMASAŻEM... CO JESZCZE?

M yśląc o domowym spa wyobrażamy sobie wannę z hydromasażem i ewentualnie saunę. Jednak rynek oferuje nam dużo większe możliwości wyboru, zarówno elementów gotowych, personalizowanych, jak i wykonywanych od podstaw pod konkretne potrzeby klienta czy miejsca instalacji. Zaczniemy zatem od sauny.

Po pierwsze, możemy zastosować różnego rodzaju piec, dające możliwość różnorodnego wykorzystania naszej sauny lub od razu zdecydować się na zakup gotowej kabiny posiadającej różnorodne funkcje. Może być

ona wyposażona w typowe funkcje sauny suchej, mieszanej, sauny z promiennikami infrared, elementy pozwalające na uzupełnienie relaksu o aromaterapię czy chromoterapię, systemy nagłaśniające i multimedialne. Obok sauny fińskiej często spotykanym rozwiązaniem w większych realizacjach jest instalacja osobnej kabiny parowej – z racji dużej wilgotności inna jest konstrukcja ścian i sufitu tej kabiny niż tradycyjnej sauny fińskiej.

Mniejszym przestrzeniom dedykowane są kabiny typu kombi, często bogato wyposażone i o ekskluzywnym charakterze. Mogą one łączyć

akademia
DOBRZE
MIESZKAJ

W tej odstonie Akademii Dobrze Mieszkaj – cyklu artykułów poświęconego funkcjonalnemu i estetycznemu urządzeniu wnętrz – zapraszamy do luksusowego świata salonów kąpielowych i przekonujemy, że salon taki można zaaranżować także w niewielkiej przestrzeni i na miarę każdej kieszeni. Przedstawiamy najciekawsze pomysły na strefę kąpeli w domu. Doradzamy, jak urządzić domowe spa, podpowiadamy, jak wybrać wannę z hydromasażem, gdzie kupić kabinę z funkcją sauny, a nawet jak cieszyć się urokami deszczu pod prysznicem.

w sobie również funkcje prysznicza wyposażonego w bicz wodne. Te ostatnie dostępne są także jako systemy do zabudowy w ramach murowanych kabin prysznicowych. Obok nich w kabine prysznicowej coraz częściej pojawiają się deszczownice, również z elementami chromoterapii oraz systemy audio-wideo.

Masaż wodny to jednak głównie domena wani. Wanny z hydromasażem, jedno czy wieloosobowe, coraz częściej wyposażane są także w dodatkowe systemy świetlne czy audio-wizualne. Osobnym tematem jest wybór rodzaju zastosowanego systemu hydromasażu. Tutaj producenci również dają klientowi duży wybór różnorodnych opcji rozbudowy podstawowych rozwiązań.

FOT. IDEAL STANDARD



Gentry Grooming 3D Shave z dodatkiem czarnego pieprzu i mięty to olejek do golenia, krem do golenia i krem nawilżający w jednym. **Ok. 84 zł, Gentry Grooming, www.IdeaShop.pl**

MAŁE MIESZKANIE TO KONIEC MARZEŃ O DOMOWYM SPA?

Niekoniecznie! Wszystko zależy od tego, jak zaplanujemy przestrzeń i jakich elementów wyposażenia będziemy chcieli użyć. Mniejsza powierzchnia mieszkania czy domu nie oznacza konieczności całkowitej rezygnacji z dobrodziejstw domowego spa. Kabin wielofunkcyjne nie zajmują więcej miejsca niż normalna kabina prysznicowa, więc zmieszczą się nawet w najmniejszych łazienkach. Ich ceny też są coraz bardziej przystępne.

W nieco większych łazienkach swobodnie zmieści się nieduża kabina sauny, która zajmie ok. 1,5 m² powierzchni pomieszczenia. Jeśli do tego dodamy wannę z hydromasażem i kabinę prysznicową z deszczownicą oraz biczami wodnymi i wszystko wzbogacimy o system audio, to nasze domowe spa zaoferuje nam już całkiem sporo możliwości relaksu. Taki kompleks zmieści się swobodnie w całkiem niedużym domu jednorodzinnym czy większym mieszkaniu.

Większe domy, apartamenty o dużych powierzchniach czy rezydencje, pozwalają myśleć o wydzieleniu osobnych pomieszczeń czy całych stref służących wypoczynkowi. Jest to z pewnością rozwiązanie wygodne, jednak dysponując mniejszą, odpowiednio zaaranżowaną przestrzenią możemy zapewnić sobie już naprawdę wysoki poziom domowego relaksu.

JAKIE SPRZĘTY WYBRAĆ ABY NAJLEPIEJ WYKORZYSTAĆ PRZESTRZEŃ?

Wybór sprzętów i urządzeń wynikać powinien przede wszystkim z upodobań inwestora, sposobu relaksu oraz uwzględniać kwestie stanu zdrowia docelowych użytkowników. Jeśli cierpimy na jakiegokolwiek choroby związane z nadciśnieniem tętniczym, cukrzycę, choroby serca czy przewlekłe problemy skórne, to nie każdy element domowego spa będzie dla nas bezpieczny. Zalecana może być np. rezygnacja z sauny suchej na rzecz sauny parowej, w której panują dużo niższe temperatury czy skupienie naszych form relaksu raczej wokół masażu wodnych niż kąpieli w saunach.

Uwzględniając stan zdrowia, upodobania, wielkość przestrzeni jaką dysponujemy oraz możliwości finansowe możemy stworzyć listę elementów, jakie powinny się pojawić w projektowanej strefie relaksu i przystąpić do fazy kreacji wnętrza, czyli zarówno funkcjonalnego, jak i estetycznego jego rozplanowania.



Kolekcja glazury szklawionej Pianissimo, ozdobionej niepowtarzalnym rysunkiem onyxu, przemieni każdą łazienkę w piękny salon kąpielowy. **Ok. 156 zł/m² (glazura), ok. 118 zł/m² (terakota), od ok. 28 do 293 zł za szt. (dekoracje), Ceramstic, www.ceramstic.com.pl**



Świeca Rosa z kolekcji niepowtarzalnych zapachów Yankee Candle zapewni odpowiedni nastrój podczas kąpieli. **93 zł (duży stół), Yankee Candle, www.zapachdomu.pl**